

**ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ
ΣΤΟΥΣ
ΑΓΩΝΕΣ**

**Υγειονομικό Πρωτόκολλο
Μηχανοκίνητων Αθλημάτων**

Φεβρουάριος 2021





Υγειονομικό Πρωτόκολλο Μηχανοκίνητων Αθλημάτων

1 ΝΟΜΟΘΕΣΙΑ & ΟΔΗΓΙΕΣ

Όλοι σέβονται και ακολουθούν τις κατευθυντήριες οδηγίες των αρμοδίων αρχών του Κράτους.

2 ΣΕΒΑΣΜΟΣ ΣΤΑ ΜΕΤΡΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΠΟΣΤΑΣΗΣ

Όλοι τηρούν τις μεταξύ τους αποστάσεις ασφαλείας.

3 ΕΠΙΔΕΙΞΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΣΥΝΕΙΔΗΣΗΣ

Η θετική άποψη της κοινωνίας προς τον μηχανοκίνητο αθλητισμό πρέπει να συνεχιστεί και είναι σημαντική για την περαιτέρω ανάπτυξη του αθλήματος.

4 ΚΕΝΤΡΑ ΥΓΕΙΑΣ

Ο μηχανοκίνητος αθλητισμός δεν θα είναι αιτία περεταίρω επιβάρυνσης του συστήματος υγείας.

5 ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ & ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

Όλοι οι εμπλεκόμενοι στον μηχανοκίνητο αθλητισμό θα εκπαιδεύονται στην σωστή εφαρμογή του Υγειονομικού Πρωτοκόλλου.

6 ΑΣΦΑΛΕΙΑ, ΑΣΦΑΛΕΙΑ, ΑΣΦΑΛΕΙΑ!

Η ασφάλεια όλων είναι ο πρωταρχικός στόχος και σκοπός του Υγειονομικού Πρωτοκόλλου.

Μέτρα προστασίας στο μηχανοκίνητο αθλητισμό από τον κορονοϊό Sars-Cov-2

- 1** Η ατομική συμπεριφορά και η ατομική ευθύνη όλων μας έχει αντίκτυπο στο σύνολο της κοινότητας του μηχανοκίνητου αθλητισμού.
- 2** Ενημερώνετε άμεσα σε περίπτωση που έχετε κάποιο από τα παρακάτω συμπτώματα: πυρετός, βήχας, δύσπνοια, υπέρμετρη κόπωση / μυαλγίες.
- 3** Πλένετε τα χέρια τακτικά με υγρό σαπουνί και νερό ή με υγρό αντισηπτικό.
- 4** Αποφεύγετε χειραψίες, εναγκαλισμούς και φιλικά χτυπήματα. Δεν αγγίζετε το πρόσωπό σας, δεν τρίβετε τα μάτια σας όταν ιδρώνετε.
- 5** Αν έρθετε σε επαφή με άλλο άτομο, πρώτα πλένετε σχολαστικά τα χέρια σας και μετά το πρόσωπο σας με άφθονο νερό.
- 6** Χρησιμοποιείτε αποκλειστικά δικά σας μπουκάλια με νερό, κατά προτίμηση εμφιαλωμένο. Δεν τα μοιράζεστε με κανένα άλλο άτομο!
- 7** Αποφεύγεται η μετακίνηση αθλητών – τεχνικού προσωπικού κλπ μεταξύ των ομάδων, η μεταφορά των εργαλείων και λοιπού εξοπλισμού από την μια ομάδα στην άλλη και τηρούνται πάντοτε οι αποστάσεις ασφαλείας των 2 μέτρων.

Μέτρα προστασίας στο μηχανοκίνητο αθλητισμό από τον κορονοϊό Sars-Cov-2

- 8** Χρησιμοποιείτε αποκλειστικά τα δικά σας αθλητικά είδη τα οποία και θα πλένετε στο σπίτι σας μετά το τέλος της προπόνησης και αγώνα.
- 9** Απολυμαίνεται το σύνολο του εξοπλισμού πριν από την χρήση. Φόρμες - γάντια – κράνη – υποδήματα, με την επιστροφή του αθλητή στην κατοικία αερίζονται και στην συνέχεια τα ρούχα πλένονται σε υψηλές θερμοκρασίες.
- 10** Ιδιαίτερη προσοχή πρέπει να δίνεται στην χρήση της μπαλακλάβας, για την οποία συνιστάται η τακτική αλλαγή της κατά τη διάρκεια της προπόνησης και αγώνα.
- 11** Αποφεύγετε τις τουαλέτες. Πλένετε τα χέρια σας σχολαστικά πριν και μετά τη χρήση WC.
- 12** Εξασφαλίστε ότι στο χώρο μαζί με τους αθλητές παρευρίσκεται το απολύτως απαραίτητο προσωπικό. Απαγορεύεται να υπάρχει κόσμος στις κερκίδες.
- 13** Όταν βλέπετε συγκεντρώσεις ατόμων να θυμίζετε στους παρευρισκόμενους να τηρούν τις αποστάσεις.
- 14** Σε όλη τη διάρκεια του συγχρωτισμού με άλλα άτομα στο χώρο προτείνεται η χρήση γαντιών και μάσκας. Να πλένετε συχνά και σχολαστικά τα χέρια σας ή να τα απολυμαίνετε με αλκοολούχο διάλυμα. Η χρήση γαντιών μιας χρήσης δεν υποκαθιστά την υγιεινή των χεριών.

ΟΙ ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΥΤΕΣ ΕΙΝΑΙ ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΕΣ ΚΑΙ/Η ΔΙΕΥΚΡΙΝΙΣΤΙΚΕΣ ΚΑΙ ΔΕΝ ΑΝΤΙΚΑΘΙΣΤΟΥΝ ΤΙΣ ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ ΠΟΥ ΕΠΙΒΑΛΛΟΝΤΑΙ ΑΠΟ ΤΟΝ ΠΕΡΙ ΛΟΙΜΟΚΑΘΑΡΣΕΩΣ ΝΟΜΟ ΚΑΙ ΤΑ ΣΧΕΤΙΚΑ ΔΙΑΤΑΓΜΑΤΑ

Υγειονομικό Πρωτόκολλο Μηχανοκίνητων Αθλημάτων

Το Πρωτόκολλο εξειδικεύει τις γενικές οδηγίες του Υπουργείου Υγείας και του Κυπριακού Οργανισμού Αθλητισμού σε συνδυασμό με την ιδιαιτερότητα των αθλημάτων μας.

Το Πρωτόκολλο θα επικαιροποιείται σε συχνή βάση σύμφωνα με τις προτάσεις του Υπουργείου Υγείας.

Το πρωτόκολλο είναι χωρισμένο σε 3 μέρη:

1. Μηχανοκίνητα αθλήματα σε περιορισμένη έκταση και σε ελεγχόμενους χώρους. (Karting, Πλαγιολίσθησης – Drifting, Time attack).
2. Μηχανοκίνητα αθλήματα σε ανοικτούς απεριορίστους χώρους. (Rally).
3. Μηχανοκίνητα αθλήματα σε ανοικτούς περιορισμένους χώρους. (Αναβάσεις, Αγώνες Ταχύτητας - Speed).

Γενικές οδηγίες:

Είσοδος στους χώρους διεξαγωγής και εξυπηρέτησης του αγώνα

1. Χώρος διεξαγωγής αγώνα θεωρείται Αθλητική Εγκατάσταση, Πίστα, Pits, Πάρκα Εξυπηρέτησης, Κέντρο Αγώνα, Κέντρο Τύπου, κλπ.
2. Οι Διοργανωτές του αγώνα θα εκδίδουν άδεια εισόδου στο χώρο σε όλους τους ενδιαφερομένους, Στο σχετικό κανονισμό της κάθε διοργάνωσης όπου καθορίζεται σε ποιους επιτρέπεται η είσοδος σε αυτούς τους χώρους θα προστεθεί και το «**Έντυπο Αίτησης Άδειας Εισόδου**». **Παράρτημα Α: «Έντυπο Αίτησης Άδειας Εισόδου**».
3. Το «**Έντυπο Αίτησης Άδειας Εισόδου**» θα συμπληρώνεται από τον επικεφαλής της ομάδας ή τον οδηγό ή τον συνοδηγό της κάθε ομάδας και θα αφορά όλα τα μέλη της ομάδας (οδηγό, συνοδηγό, μηχανικούς κλπ.).
4. Το «**Έντυπο Αίτησης Άδειας Εισόδου**» θα συμπληρώνεται και από τους διοργανωτές, κηδεμόνες, ιατρούς, δημοσιογράφους κλπ.
5. Είναι καθήκον της Διοργάνωσης του αγώνα η εξασφάλιση του αναγκαίου προσωπικού φύλαξης στις καθορισμένες εισόδους – εξόδους των χώρων διεξαγωγής αγώνα.
6. Η προσέλευση αθλητών, μηχανικών, προπονητών, τεχνικού προσωπικού, συνοδών, ιατρών, δημοσιογράφων, εκπροσώπων της Εποπτικής Αρχής, Αξιωματούχων, Διοργανωτών κλπ. καθώς και η αποχώρησή τους από αυτόν, θα γίνεται από μία μόνο είσοδο – έξοδο.
7. Κατά την είσοδο στο χώρο θα καταγράφεται στον «**Κατάλογο εισερχομένων - εξερχομένων στην αθλητική εγκατάσταση για ενδεχόμενο ιχνηλάτησης επαφών λόγω COVID-19**» από το προσωπικό φύλαξης ο κάθε νόμιμα εισερχόμενος.
8. Στον ειδικό κατάλογο εισερχομένων - εξερχομένων θα καταγράφονται το ονοματεπώνυμο, τα στοιχεία επικοινωνίας (προκειμένου να διευκολυνθεί πιθανή αναγκαία ιχνηλάτηση), η ώρα εισόδου και εξόδου και θα υπογράφεται από όλους τους εισερχόμενους στην αθλητική εγκατάσταση. Ο κατάλογος θα αρχειοθετείται με μέριμνα των Διοργανωτών. **Παράρτημα Β: «Κατάλογος εισερχομένων - εξερχομένων στην αθλητική εγκατάσταση για ενδεχόμενο ιχνηλάτησης επαφών λόγω COVID-19**».
9. Δεν επιτρέπεται η είσοδος σε όσους δηλώνουν κάποιο από τα συμπτώματα πυρετού και κόπωσης, δύσπνοιας ή βήχα, μυαλγίας, διάρροιας, πονόλαιμου ή ανοσμίας (απώλειας όσφρησης). Σε οποιοδήποτε από αυτά τα συμπτώματα το άτομο θα παραμένει στο σπίτι και ενημερώνει άμεσα τον

προσωπικό του ιατρό, τα μέλη της ομάδας του και το Σωματείο του. Θα ενημερώσει την Μονάδα Επιδημιολογικής Επιτήρησης και Ελέγχου των Λοιμωδών Νοσημάτων για οδηγίες.

10. Κανένας άλλος επισκέπτης ή θεατής δεν θα εισέρχεται στην αθλητική εγκατάσταση.
11. Συνιστάται, όπου είναι εφικτό, να πραγματοποιείται θερμομέτρηση σε όσους εισέρχονται στην αθλητική εγκατάσταση, με απαγόρευση της εισόδου σε όσους έχουν σε τρεις μετρήσεις θερμοκρασία μεγαλύτερη από 37οC.
12. Συστήνεται η αποφυγή συνωστισμού των αθλητών και προσωπικού κατά την είσοδο και έξοδο από την αθλητική εγκατάσταση.
13. Προτείνεται η ανάρτηση οδηγιών για COVID-19 σε εμφανή σημεία και ιδιαίτερα στην είσοδο.
14. Η χρήση μάσκας προστασίας από όλους είναι υποχρεωτική.

Διαρρύθμιση των χώρων

1. Ο διοργανωτής θα πρέπει να έχει οριοθετήσει τα όρια της κάθε ομάδας στο χώρο των Pits / Πάρκου Εξυπηρέτησης με γραμμές στο έδαφος ή με την χρήση κορδέλας.
2. Κοινόχρηστος εξοπλισμός και αντικείμενα (καρέκλες, τραπέζια, ζυγαριά κλπ.) θα πρέπει να έχουν απολυμανθεί, πριν την άφιξη των διαγωνιζομένων και κατά την διάρκεια του αγώνα με οικιακή χλωρίνη σύμφωνα με τις οδηγίες που ανακοινώθηκαν από το Υπουργείο Υγείας.
3. Το συνεργείο της κάθε ομάδας και οι αθλητές θα κατευθύνονται στην τέντα της ομάδας τους, η οποία μπορεί να είναι σκεπασμένη, αλλά ανοιχτή τουλάχιστον από τις τρεις πλευρές αυτής και θα αποθέτουν τα προσωπικά τους είδη σε καρέκλες ή τραπέζια, που θα απέχουν μεταξύ τους τουλάχιστον δύο (2) μέτρα.
4. Στις περιπτώσεις των γκαράζ που διαθέτει ο αθλητής / ομάδα στην πίστα και τροχόσπιτων (motorhomes) αυτά θα πρέπει να είναι ανοικτά και να μην υπάρχει παρουσία ατόμων μέσα σε αυτά.
5. Η απόσταση από τον χώρο του επόμενου αθλητή θα είναι τουλάχιστον 2 μέτρα.
6. Η ελάχιστη απόσταση περιμετρικά της τέντας και τροχόσπιτου (motorhome) μίας ομάδας από την άλλη θα είναι 2 μέτρα.
7. Θα πρέπει να υπάρχει αλκοολούχο διάλυμα 70% σε εμφανές σημείο σε όλους τους χώρους, να χρησιμοποιούνται οι βρύσες των χώρων για συχνό - σχολαστικό πλύσιμο των χεριών με σαπούνι και χρήση χειροπετσέτας μίας χρήσης.
8. Ο μέγιστος αριθμός ατόμων που μπορούν να παρευρίσκονται στους διάφορους χώρους εξαρτάται από τα τετραγωνικά μέτρα του χώρου. Η Διοργάνωση θα πρέπει να ορίσει τον μέγιστο αριθμό ατόμων και ομάδων που μπορεί ο χώρος να δεχθεί συγχρόνως.

Ενημέρωση παρευρισκόμενων

1. Όλοι οι παραυρισκόμενοι τυγχάνουν ενημέρωσης σε γλώσσα κατανοητή, για τα ακόλουθα:
 - Τους κινδύνους στους οποίους εκτίθενται,
 - Τα διαθέσιμα μέσα καθαρισμού και απολύμανσης,
 - Τα ειδικά προληπτικά και προστατευτικά μέτρα που εφαρμόζονται στο χώρο,
 - Τα ειδικά μέτρα που εφαρμόζονται,
 - Την ορθή χρήση της μάσκας και άλλων ειδικών Μέσων Ατομικής Προστασίας (ΜΑΠ) από τον κορωνοϊό COVID-19 (μάσκας, ασπίδας ασφαλείας, προστατευτικών γαντιών, γυαλιών προστασίας),
 - Τη συμπεριφορά τους στους χώρους,
 - Τη χρήση κοινόχρηστων χώρων,
 - Τον χειρισμό και την απολύμανση των Μέσων Ατομικής Προστασίας (ΜΑΠ) και του εξοπλισμού εργασίας μετά τη χρήση τους,

- Τη συμπεριφορά τους μετά την αποχώρηση από το χώρο και στο σπίτι τους (όπως απολύμανσης προσωπικού εξοπλισμού και πλύσιμο / απολύμανση ρούχων και υποδημάτων),
- Παραμονή στο σπίτι τους ή, σε εμφάνιση συμπτωμάτων στην εργασία, απομόνωση και άμεση επικοινωνία με το 1420 και τον προσωπικό ιατρό τους. Ενημέρωση της ομάδας τους και της Διοργάνωσης, σε περίπτωση που παρουσιάσουν συμπτώματα του κορωνοϊού COVID-19 ή έχουν έρθει σε επαφή με επιβεβαιωμένο κρούσμα του κορωνοϊού COVID19.

Άλλες οδηγίες

1. Ο χρησιμοποιημένος προστατευτικός εξοπλισμός (απλή χειρουργική μάσκα, γάντια) πρέπει να απορρίπτεται σε κάδο και σε καμία περίπτωση να μην ξαναχρησιμοποιείται.
2. Μετά την απόρριψη του προστατευτικού εξοπλισμού πρέπει τα χέρια να πλένονται καλά με νερό και σαπούνι. Τονίζεται ότι η χρήση γαντιών δεν υποκαθιστά το πλύσιμο των χεριών, το οποίο και αποτελεί σημαντικότερο μέσο πρόληψης.

Σε περίπτωση που διαπιστωθεί ύποπτο κρούσμα

1. Σε περίπτωση που διαπιστωθεί ύποπτο κρούσμα, όλοι θα πρέπει να διατηρήσουν την ψυχραιμία τους και να ενημερωθεί άμεσα η γραμμή του πολίτη της Υπηρεσίας Ασθενοφόρων στο τηλέφωνο 1420 (24ωρο) δίνοντας τις πιο κάτω πληροφορίες για τον ασθενή: α. Όνομα και Επίθετο β. Χώρα Προέλευσης γ. Συμπτώματα δ. Διεύθυνση.
2. Κατά την παρουσία του ύποπτου κρούσματος στον χώρο και μέχρι την μεταφορά του σε Ιατρικό Κέντρο, θα πρέπει: α. Να απομονωθεί από τους άλλους β. Αν εμφανίζει συμπτώματα λοίμωξης αναπνευστικού (πυρετό και βήχα ή δύσπνοια) χορηγείται άμεσα απλή χειρουργική μάσκα και χαρτομάνηλα γ. Αν κάποιος επιθυμεί να μείνει κοντά του για να τον φροντίζει, πρέπει να χορηγηθεί σε αυτόν απλή χειρουργική μάσκα και να του συστηθεί να πλένει τα χέρια του, κάθε φορά που έρχεται σε επαφή με εκκρίσεις του ύποπτου κρούσματος (π.χ. σάλιο) και οπωσδήποτε πριν αγγίξει το πρόσωπό του ή φάει ή πιει.
3. Στους υπόλοιπους δίνεται η οδηγία να αποφεύγεται η είσοδος στο χώρο απομόνωσης.
4. Όλες οι ενέργειες θα πρέπει να γίνονται με ψυχραιμία, με ηρεμία και με σεβασμό στα προσωπικά δεδομένα του ασθενή.
5. Σε περίπτωση μεταφοράς του ασθενή θα πρέπει να γίνει καθαριότητα και απολύμανση του χώρου απομόνωσης ως περιγράφεται στις σχετικές οδηγίες για τον περιβαλλοντικό καθαρισμό (απολύμανση) μη υγειονομικών μονάδων που έχουν εκτεθεί στον κορωνοϊό.
6. Τα υπόλοιπα μέλη της ομάδας που είχαν έρθει σε επαφή με τον ασθενή θα πρέπει να περιοριστούν στο χώρο της ομάδας στα pits, τηρώντας πάντοτε τις αποστάσεις ασφαλείας των 2 μέτρων, αποφεύγοντας να έρθουν σε επαφή με άλλα άτομα.
7. Αν το αποτέλεσμα από τις εξετάσεις του ασθενή είναι θετικό στο κορωνοϊό COVID-19 ή μετά από οδηγίες των ιατρών ή της Μονάδας Επιδημιολογικής Επιτήρησης και Ελέγχου των Λοιμωδών Νοσημάτων (MEE & EAN) τα υπόλοιπα μέλη της ομάδας αφού ετοιμαστούν για αποχώρηση από τον χώρο (μαζέψει όλο τον εξοπλισμό κλπ.) θα αποχωρήσουν από τον χώρο και θα απομονωθούν στο σπίτι σύμφωνα με τις οδηγίες των ιατρών.

Εγγραφές – Γραμματεία - Διοικητικοί έλεγχοι

1. Συνιστάται η πραγματοποίηση των εγγραφών κλπ. να γίνεται ηλεκτρονικά.
2. Όλα τα έγγραφα κλπ. που θα πρέπει να παραδοθούν στους αθλητές να δοθούν ηλεκτρονικά. Όπου αυτό δεν είναι εφικτό να ετοιμάζονται από πριν σε ξεχωριστούς φακέλους για τον κάθε ένα αθλητή.
3. Συνιστάται η χρήση από τον καθένα ατομικού στυλό και η αποφυγή χρήσης κοινού στυλό και άλλης γραφικής ύλης.

4. Συστήνεται η αποφυγή συνωστισμού των αθλητών και προσωπικού κατά την διαδικασία των εγγραφών και διοικητικών ελέγχων.
5. Τηρούν τις μεταξύ τους αποστάσεις ασφαλείας των 2 μέτρων.

Εμπλεκόμενοι στον Αγώνα

Γενικά

1. Αθλητές, μηχανικοί, προπονητές, τεχνικό προσωπικό, συνοδοί, ιατροί, δημοσιογράφοι, Αξιωματούχοι, Διοργανωτές κλπ. θα προσέρχονται στην πίστα μόνο αν είναι απύρετοι και χωρίς κανένα σύμπτωμα κόπωσης, δύσπνοιας ή βήχα, μυαλγίας, διάρροιας, πονόλαιμου ή ανοσμίας (απώλειας όσφρησης). Σε οποιοδήποτε από αυτά τα συμπτώματα ο ασθενής παραμένει στο σπίτι και ενημερώνει άμεσα τον Προσωπικό του Ιατρό ή των υπεύθυνο της ομάδας του, ο οποίος θα ενημερώσει και την Μονάδα Επιδημιολογικής Επιτήρησης και Ελέγχου των Λοιμωδών Νοσημάτων για οδηγίες.
2. Τηρούν τις μεταξύ τους αποστάσεις ασφαλείας των 2 μέτρων.
3. Στην περίπτωση επαφής με άλλο άτομο, γίνεται σχολαστικό πλύσιμο των χεριών και μετά του προσώπου με άφθονο νερό και χρήση αλκοολούχου διαλύματος 70%.
4. Αποφεύγονται χειραψίες, εναγκαλισμοί και φιλικά χτυπήματα.
5. Συνιστάται το σχολαστικό πλύσιμο των χεριών και η χρήση αντισηπτικού μετά την επαφή με κάθε μεταλλική ή πλαστική επιφάνεια.
6. Η χρήση μάσκας προστασίας από όλους είναι υποχρεωτική.

Παρατηρητής – Διοργανωτές - Αξιωματούχοι

1. Η Κυπριακή Ομοσπονδία Αυτοκίνητου θα διορίζει σε κάθε αγώνα Rally, Ταχύτητας, Ανάβασης και Time Attack «Παρατηρητή τήρησης του Υγειονομικού Πρωτοκόλλου Μηχανοκίνητων Αθλημάτων». Ο Παρατηρητής θα αποτελεί μέλος των Αξιωματούχων του αγώνα και θα έχει δικαίωμα πρόσβασης σε όλους τους χώρους διεξαγωγής του αγώνα.
2. Στα καθήκοντα του Παρατηρητή θα είναι ο αυστηρός έλεγχος τήρησης των μέτρων ατομικής προστασίας και καλών πρακτικών στους χώρους διεξαγωγής του αγώνα όπως προβλέπονται στο «Υγειονομικό Πρωτόκολλο Μηχανοκίνητων Αθλημάτων».
3. Ο Κυπριακός Σύνδεσμος Αυτοκινήτου θα διορίζει Παρατηρητή ο οποίος θα βεβαιώνει: α. την εφαρμογή των αγωνιστικών κανονισμών διεξαγωγής του αγώνα, και β. την εφαρμογή των υγειονομικών πρωτοκόλλων που διέπουν την διεξαγωγή των αγώνων.
4. Οι Διοργανωτές του αγώνα φέρουν την ευθύνη σωστής τήρησης των οδηγιών του Πρωτοκόλλου και προσφέρουν στον Παρατηρητή όλες τις σχετικές διευκολύνσεις. Εξασφαλίζουν ότι στους χώρους του αγώνα είναι μόνο τα προβλεπόμενα άτομα. Υπενθυμίζουν συνεχώς τα μέτρα προστασίας μέσω ανακοινώσεων και σε περίπτωση μη τήρησης τους η επέμβαση τους είναι άμεση προς συμμόρφωση.

Αυτοκίνητα Ασφαλείας, Οχήματα Άμεσης Επέμβασης κλπ.

1. Σε περίπτωση διακίνησης Αξιωματούχων με τη χρήση οχήματος απαγορεύεται να βρίσκονται εντός του ιδίου οχήματος περισσότερα από δύο πρόσωπα, ανά πάσαν στιγμή.
2. Διασφαλίζεται καλός αερισμός του οχήματος. Τα παράθυρα του οχήματος να παραμένουν ανοικτά κατά τη διάρκεια της διαδρομής.
3. Πριν από την είσοδο και μετά την έξοδο από το όχημα, οι επιβάτες πλένουν σχολαστικά τα χέρια τους χρησιμοποιώντας σαπούνι και νερό ή τα απολυμαίνουν με αλκοολούχο διάλυμα 70%.
4. Διάθεση υγρού αντισηπτικού χεριών εντός του κάθε οχήματος της Διοργάνωσης.

5. Όταν το προσωπικό θα είναι σε στάση αναμονής θα βρίσκονται εκτός οχήματος, θα παραμένουν κοντά σε αυτό και θα κρατούν τις αποστάσεις ασφαλείας 2 μέτρων από τους υπολοίπους.
6. Συνιστάται η χρήση του ίδιου οχήματος από το ίδιο προσωπικό σε όλη την διάρκεια του αγώνα.
7. Η χρήση μάσκας προστασίας είναι υποχρεωτική.

Αθλητές, τεχνικό προσωπικό, συνοδοί, δημοσιογράφοι κλπ.

1. Αποφεύγεται η μετακίνηση αθλητών και τεχνικού προσωπικού κλπ. μεταξύ των ομάδων και συνεργείων.
2. Αποφεύγεται η μεταφορά των εργαλείων και λοιπού εξοπλισμού από την μια ομάδα στην άλλη.
3. Τηρούνται πάντοτε οι αποστάσεις ασφαλείας των 2 μέτρων.
4. Η χρήση μάσκας προστασίας από όλους είναι υποχρεωτική.

Αγωνιστικός Εξοπλισμός

1. Κάθε αθλητής χρησιμοποιεί αποκλειστικά και μόνο το δικό του όχημα και εξοπλισμό ασφαλείας.
2. Απολυμαίνετε το σύνολο του εξοπλισμού κάθε αθλητή και κάθε ομάδας πριν από την χρήση.
3. Φόρμες - γάντια – κράνη – υποδήματα, με την επιστροφή του αθλητή στην κατοικία αερίζονται τουλάχιστον 3 ώρες και στην συνέχεια τα ρούχα πλένονται σε θερμοκρασία τουλάχιστον 60°C.
4. Ιδιαίτερη προσοχή πρέπει να δίνεται στην χρήση της μπαλακλάβας, για την οποία συνιστάται η τακτική αλλαγή της κατά τη διάρκεια της προπόνησης / αγώνα.
5. Αυστηρά ατομικές πετσέτες προσώπου και σώματος.

Τεχνικοί έλεγχοι, ζύγισμα αθλητών, τέλος αγώνα.

1. Μόνο το απαραίτητο προσωπικό θα είναι παρών κατά την διάρκεια του τεχνικού ελέγχου.
2. Στην περίπτωση χρήσης εργαλείων αυτά θα πλένονται σχολαστικά με νερό και σαπουνί και θα απολυμαίνονται στο τέλος της χρήσης τους από έναν άτομο.
3. Στο τέλος κάθε αγώνα συνιστάται ο οδηγός να μην αφαιρέσει το κράνος και τα γάντια του μέχρι να βρεθεί στον χώρο της ομάδας του.
4. Η απονομή μπορεί να διεξαχθεί σε υπαίθριο χώρο με την προϋπόθεση ότι θα πληρούνται οι απαραίτητες αποστάσεις ασφαλείας 2 μέτρων, χρήση μάσκας προστασίας από όλους και τήρησης όλων των μέτρων υγιεινής και ασφάλειας.

Κέντρο Αγώνα

1. Μόνο τα απαραίτητα στελέχη θα βρίσκονται στο χώρο του κέντρου αγώνα (αρχηγείο).
2. Ο μέγιστος αριθμός ατόμων που μπορούν να παρευρίσκονται στο κέντρο αγώνα εξαρτάται από τα τετραγωνικά μέτρα του χώρου που θα επιλεγεί σε κάθε αγώνα.
3. Θα πρέπει να υπάρχει αντισηπτικό αλκοολούχο διάλυμα 70% σε εμφανές σημείο σε όλους τους χώρους, να χρησιμοποιούνται οι βρύσες του χώρου για συχνό - σχολαστικό πλύσιμο των χεριών με σαπουνί και χρήση χειροπετσέτας μίας χρήσης.
4. Τηρούν τις μεταξύ τους αποστάσεις ασφαλείας των 2 μέτρων.
5. Συνιστάται η χρήση από τον καθένα ατομικού στυλό και η αποφυγή χρήσης κοινού στυλό και άλλης γραφικής ύλης.
6. Η χρήση μάσκας προστασίας από όλους είναι υποχρεωτική.
7. Στο χώρο υπάρχει συστηματικός και επαρκής αερισμός του χώρου.

Αποδυτήρια, κυλικεία, αποχωρητήρια, άλλοι χώροι

1. Τα αποδυτήρια της αθλητικής εγκατάστασης παραμένουν κλειστά. Στην περίπτωση που επιτραπεί από τις αρμόδιες αρχές η χρήση των αποδυτηρίων θα πρέπει να τηρούνται όλες οι ειδικές οδηγίες του Υπουργείου Υγείας και όλων των μελλοντικών οδηγιών και πρωτοκόλλων.
2. Το κυλικείο της αθλητικής εγκατάστασης παραμένει κλειστό. Στην περίπτωση που επιτραπεί από τις αρμόδιες αρχές το άνοιγμα των κυλικείων, σε αυτά θα πρέπει να τηρούνται όλες οι ειδικές οδηγίες για οργάνωση χώρων εστίασης του Υπουργείου Υγείας και όλων των μελλοντικών οδηγιών και πρωτοκόλλων.
3. Ο κάθε εμπλεκόμενος θα φέρνει ο ίδιος συσκευασμένα φαγητά και εμφιαλωμένο νερό, αυστηρά προσωπικά.
4. Η πρόσβαση στις τουαλέτες της αθλητικής εγκατάστασης πρέπει να είναι ανεξάρτητη από χώρους υγειονομικού ενδιαφέροντος (κυλικεία κλπ.).
5. Η χρήση χάρτινων ή πλαστικών καλυμμάτων λεκάνης μίας χρήσης είναι επιθυμητή, όπως και η διαθεσιμότητα διαλύματος χλωρίνης, σύμφωνα με τις οδηγίες του Υπουργείου Υγείας. Σε περίπτωση χρήσης τουαλέτας συστήνεται να κλείνει το καπάκι και έπειτα να πατάμε το φλοτέρ για την ελαχιστοποίηση κινδύνου επιμόλυνσης του περιβάλλοντος χώρου. Μετά τη χρήση τουαλέτας συστήνεται απαραίτητα εφαρμογή υγιεινής των χεριών σύμφωνα με τις συστάσεις του Υπουργείου Υγείας.
6. Με ευθύνη της πίστας γίνεται συχνός καθαρισμός των τουαλετών σε όλη τη διάρκεια της λειτουργίας της πίστας. Οπωσδήποτε όμως γίνεται απολύμανση του χώρου τουλάχιστον κάθε 24 ώρες.
7. Στον χώρο της τουαλέτας πρέπει να υπάρχουν: Δοχείο με αντλία που να περιέχει υγρό σαπούνη, Πετσέτες χάρτινες μιας χρήσης, Δοχείο με αντισηπτικό αλκοολούχο διάλυμα 70%.
8. Απαγορεύεται η χρήση συσκευών αέρα για στέγνωμα των χεριών.
9. Τα κινητά αποχωρητήρια (φορητές τουαλέτες) (portable toilets) πρέπει να αποφεύγονται, όπου είναι δυνατόν, αλλά όπου αυτές χρησιμοποιούνται, πρέπει να καθαρίζονται –απολυμαίνονται και να εκκενώνονται σε καθημερινή βάση ή/και σε τακτά διαστήματα, τηρώντας στοιχεία (ημερομηνία, ώρα καθαρισμού, όνομα καθαριστή / καθαρίστριας).
10. Πρέπει να παρέχονται κατάλληλοι και σε επαρκή αριθμό κάδοι απορριμμάτων με καλύμματα στο χώρο των αποχωρητηρίων, του Πάρκου Εξυπηρέτησης, Κέντρου Αγώνα κλπ., οι οποίοι πρέπει να αδειάζουν και να καθαρίζονται σε καθημερινή βάση και σε τακτά διαστήματα, τηρώντας στοιχεία (ημερομηνία, ώρα καθαρισμού, όνομα καθαριστή / καθαρίστριας).

Τελικές Οδηγίες

1. Τα ανωτέρω μέτρα εφαρμόζονται απαραίτητα παράλληλα με τα μέτρα κοινωνικής αποστασιοποίησης και μέτρα ατομικής υγιεινής που επιβάλλονται.
2. Όλοι οι εμπλεκόμενοι θα πρέπει να επιδεικνύουν την απαραίτητη ατομική ευθύνη, προστατεύοντας τον εαυτό τους και τον συνάνθρωπό τους από τη σοβαρή απειλή του COVID-19.
3. Η ατομική συμπεριφορά και η ατομική ευθύνη όλων μας έχει αντίκτυπο στο σύνολο της κοινότητας του μηχανοκίνητου αθλητισμού.
4. Τηρούμε ευλαβικά τους κανόνες

ΟΙ ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΥΤΕΣ ΕΙΝΑΙ ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΕΣ ΚΑΙ/Η ΔΙΕΥΚΡΙΝΙΣΤΙΚΕΣ ΚΑΙ ΔΕΝ ΑΝΤΙΚΑΘΙΣΤΟΥΝ ΤΙΣ ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ ΠΟΥ ΕΠΙΒΑΛΛΟΝΤΑΙ ΑΠΟ ΤΟΝ ΠΕΡΙ ΛΟΙΜΟΚΑΘΑΡΣΕΩΣ ΝΟΜΟ ΚΑΙ ΤΑ ΣΧΕΤΙΚΑ ΔΙΑΤΑΓΜΑΤΑ

Μηχανοκίνητα αθλήματα σε περιορισμένη έκταση και σε ελεγχόμενους χώρους

(Karting, Πλαγιολίσθηση - Drifting, Time Attack)

Χώροι των pits

1. Στο karting ο ελάχιστος χώρος για κάθε αθλητή, την ομάδα του, το όχημα kart και τον εξοπλισμό του ορίζεται στα 9 τ.μ.
2. Για τα λοιπά αθλήματα ο ελάχιστος χώρος για κάθε αθλητή, την ομάδα του, το αυτοκίνητο και τον εξοπλισμό του ορίζεται στα 18 τ.μ.
3. Γενικά συνιστάται μία τέντα ανά αθλητή 9 τ.μ. ή 18 τ.μ. και όχι η χρήση ενιαίας τέντας για τις ομάδες.
4. Ο μέγιστος αριθμός ατόμων που μπορούν να παρευρίσκονται στα pits κάθε πίστας εξαρτάται από τα τετραγωνικά μέτρα των pits. Η κάθε πίστα πρέπει να ορίσει τον μέγιστο αριθμό ατόμων και ομάδων που μπορεί να δεχθεί συγχρόνως για δοκιμαστικά.

Αθλητές, τεχνικό προσωπικό, συνοδοί κλπ.

1. Ο κάθε αθλητής δύναται να συνοδεύεται από δυο (2) μηχανικούς και έναν (1) προπονητή.
2. Σε περίπτωση που ο αθλητής είναι ανήλικος είναι επιβεβλημένη η παρουσία ενός (1) γονέα ή πληρεξουσίου συνοδού.
3. Η χρήση μάσκας προστασίας από τους αθλητές είναι υποχρεωτική όταν δεν φοράνε το μπαλακλάβα / κράνος.
4. Η χρήση μάσκας προστασίας από όλους τους παραβρισκόμενους είναι υποχρεωτική,

Θεατές

1. Η παρουσία θεατών απαγορεύεται.
2. Όταν τα αρμόδια όργανα επιτρέψουν την παρουσία θεατών θα ακολουθήσουν και σχετικές οδηγίες.

Έντυπο Αίτησης Άδειας Εισόδου

1. Έντυπο αίτησης άδειας εισόδου στον χώρο του αγώνα πλήρως συμπληρωμένο από κάθε διαγωνιζόμενο θα πρέπει να παραδίνεται μαζί με το Έντυπο Συμμετοχής.

Μηχανοκίνητα αθλήματα σε ανοικτούς απεριορίστους χώρους (Rally)

Διαγωνιζόμενοι

1. Σε κάθε όχημα επιτρέπονται μόνο μέχρι δύο αθλητές
2. Όταν οι αθλητές είναι σε στάση αναμονής θα βρίσκονται εκτός οχήματος, θα παραμένουν κοντά σε αυτό και θα κρατούν τις αποστάσεις ασφαλείας 2 μέτρων από τους υπολοίπους.
3. Η χρήση μάσκας προστασίας είναι υποχρεωτική όταν δεν φοράνε το μπαλακλάβα / κράνος.

Κριτές – Χρονομέτρες - Επόπτες

1. Μέγιστος αριθμός ατόμων σε κάθε σημείο καθορίζεται στους δύο.
2. Τήρηση απόστασης ασφαλείας μεταξύ τους τουλάχιστον δύο μέτρων.
3. Συνιστάται η χρήση από τον καθένα ατομικού στυλό και η αποφυγή χρήσης κοινού στυλό και άλλης γραφικής ύλης.
4. Αποφεύγεται η ανταλλαγή εργαλείων και λοιπού εξοπλισμού.

Θεατές

1. Η παρουσία θεατών απαγορεύεται.
2. Όταν τα αρμόδια όργανα επιτρέψουν την παρουσία θεατών θα ακολουθήσουν και σχετικές οδηγίες.

Έντυπο Αίτησης Άδειας Εισόδου

1. Έντυπο αίτησης άδειας εισόδου στον χώρο του αγώνα πλήρως συμπληρωμένο από κάθε διαγωνιζόμενο θα πρέπει να παραδίνεται μαζί με το Έντυπο Συμμετοχής.

Μηχανοκίνητα αθλήματα σε ανοικτούς περιορισμένους χώρους

(Αναβάσεις, Αγώνες Ταχύτητας - Speed).

Οι οδηγίες είναι ίδιες με αυτές των μηχανοκίνητων αθλημάτων σε ανοικτούς απεριορίστους χώρους (Rally).

Κάτοχος δικαιωμάτων πνευματικής ιδιοκτησίας και εγγεγραμμένος δικαιούχος εμπορικού σήματος είναι ο Κυπριακός Σύνδεσμος Αυτοκινήτου (ΚΣΑ).

Το παρόν έγγραφο αποτελεί ιδιοκτησία του ΚΣΑ.

Για ιδιωτική χρήση μόνο. Απαγορεύεται η αναπαραγωγή, η χρήση ολόκληρου ή μέρους ή μετάφραση για άλλους σκοπούς. Επιτρέπεται η αναπαραγωγή ή χρήση για άλλους σκοπούς μόνον κατόπιν προγενέστερης, γραπτής συγκατάθεσης του ΚΣΑ.

Ο ΚΣΑ δεν φέρει καμία ευθύνη για οτιδήποτε θέμα προκύψει από και λόγω της χρήσης αυτού του εγγράφου.
Υπεύθυνος Έκδοσης: Θεόδωρος Μωυσέως.

Παράρτημα Α - Έντυπο Αίτησης Άδειας Εισόδου

Έντυπο Αίτησης Άδειας Εισόδου

Τα ιατρικά αρχεία θα φυλάσσονται από την Διοργάνωση, με τις προϋποθέσεις της ισχύουσας νομοθεσίας περί προστασίας δεδομένων προσωπικού χαρακτήρα.

Διοργανωτής: Αγώνας: Ημερομηνία:

Επικεφαλής Ομάδας: Ιδιότητα: Τηλέφωνο:

Όνοματεπώνυμο Κηδεμόνα (Αν ο οδηγός είναι κάτω των 18 χρονών):

Ζητώ την άδεια εγώ και η ομάδα μου να προσέλθουμε στον αγώνα. Όλα τα μέλη της ομάδας είναι απύρετοι και χωρίς κανένα σύμπτωμα κόπωσης, δύσπνοιας ή βήχα, μυαλγίας, διάρροιας, πονόλαιμου ή ανοσμίας (απώλειας όσφρησης). Κανένα μέλος της ομάδας δεν πάσχει από καμία μορφή λοίμωξης και από COVID-19 για το τελευταίο διάστημα τουλάχιστον 14 ημερών. Δεν πάσχει από καμία μορφή λοίμωξης και από COVID-19 κανένα μέλος από το οικογενειακό και κοινωνικό περιβάλλον των μελών της ομάδας για το τελευταίο διάστημα τουλάχιστον 14 ημερών.

Μέλη της Ομάδας:	Όνοματεπώνυμο	Ιδιότητα	Τηλέφωνα
1.	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
2.	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
3.	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
4.	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
5.	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
6.	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
7.	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
8.	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Δηλώνω ότι όλα τα στοιχεία που έχω παραθέσει είναι αληθή.

Ο Δηλών Υπογραφή Επικεφαλής Ομάδας / Υπογραφή Κηδεμόνα (Αν ο οδηγός είναι κάτω των 18 χρονών)

Παράρτημα Β - Κατάλογος εισερχομένων - εξερχομένων στην αθλητική εγκατάσταση για ενδεχόμενο ιχνηλάτησης επαφών λόγω COVID-19

Κατάλογος εισερχομένων - εξερχομένων στην αθλητική εγκατάσταση για ενδεχόμενο ιχνηλάτησης επαφών λόγω COVID-19

Διοργανωτής:

Αγώνας:

Ημερομηνία:

Όνομα	Επίθετο	Ιδιότητα	Διεύθυνση	Πόλη	Τηλέφωνα	Ώρα Εισόδου	Υπογραφή	Ώρα Εξόδου	Υπογραφή

Ο κατάλογος θα αρχειοθετείται με μέριμνα των Διοργανωτών.